

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			9月3日 水曜日			9月4日 木曜日			9月5日 金曜日		
						牛乳 チキンカレーライス 野菜ときのこのスープ グレープゼリー			牛乳 ご飯 じゃこふりかけ 肉じゃが なめこの味噌汁			牛乳 ビビンバ 春雨スープ 杏仁フルーツ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
						チキンカレーライス			ご飯			ビビンバ		
						こめ	75.00		こめ	75.00		こめ	75.00	
						水	90.00		水	88.00		水	88.00	
						とりにく	30.00		じゃこふりかけ			ぶたにく	20.00	
						にんにく	0.50		サバ節	1.00		ねぎ	8.00	
						しょうが	0.50		ちりめん	2.50		にんにく	0.50	
						ぶどう酒	2.00		白炒りごま	2.00		サラダ油	1.00	
						サラダ油	1.00		砂糖	2.00		ぜんまい	5.00	
						にんじん	10.00		しょうゆ	3.00		砂糖	0.30	
						たまねぎ	30.00		みりん	1.00		しょうゆ	2.00	
						じゃがいも	35.00		清酒	1.00		中華スープストック	0.30	
						グリーンピース	5.00		食塩	0.05		コチジャン	0.30	
						ウスターソース	1.00		肉じゃが			ごま油	1.00	
						ケチャップ	3.00		ぶたにく	25.00		にんじん	10.00	
						カレールウ	10.00		じゃがいも	65.00		だいこん	15.00	
						ペーストチャツネ	3.00		たまねぎ	30.00		もやし	20.00	
						コンソメ	0.50		にんじん	15.00		ほうれん草	8.00	
						水	80.00		こんにゃく	10.00		しょうゆ	0.70	
						野菜ときのこのスープ			さやえんどう	5.00		食塩	0.20	
						キャベツ	25.00		砂糖	2.00		ごま油	1.00	
						とりにく	8.00		しょうゆ	4.00		白炒りごま	1.50	
						えのきたけ	8.00		みりん	2.00		春雨スープ		
						ぶなしめじ	10.00		水	50.00		ベーコン	5.00	
						たまねぎ	20.00		なめこの味噌汁			とうふ	15.00	
						にんじん	10.00		とうふ	20.00		はるさめ	5.00	
						小松菜	5.00		なめこ	10.00		にんじん	10.00	
						コンソメ	0.50		だいこん	30.00		わかめ	0.50	
						しょうゆ	1.00		長葱	8.00		もやし	20.00	
						食塩	0.40		小松菜	8.00		チンゲンサイ	8.00	
						こしょう	0.03		サバ節	2.00		しょうゆ	2.00	
						水	120.00		昆布	1.00		食塩	0.20	
						グレープゼリー			水	120.00		こしょう	0.03	
						グレープゼリー	70.00		みそ	6.00		中華スープストック	0.40	
												でん粉	2.00	
												水	120.00	
												杏仁フルーツ		
												杏仁豆腐	20.00	
												みかん缶詰	14.00	
												パイ缶詰	42.00	
												砂糖	5.00	
												水	50.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月8日 月曜日			9月9日 火曜日			9月10日 水曜日			9月11日 木曜日			9月12日 金曜日		
牛乳 豚肉どんぶり かぼちゃの煮物 けんちん汁			牛乳 五目焼きそば 水餃子スープ ワッフル			牛乳 サフランライスのクリームソースがけ ミートボールと野菜のスープ ヨーグルト			牛乳 セサミトースト 焼きビーフン 卵スープ			牛乳 ご飯 鯖の味噌だれがけ ひじきの炒め煮 かぼちゃのみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
豚肉どんぶり			五目焼きそば			サフランライスのクリームソースがけ			セサミトースト			ご飯		
こめ	75.00		中華めん	120.00		こめ	75.00		パン	50.00		こめ	75.00	
水	88.00		ぶたにく	20.00		水	88.00		水	25.00		水	90.00	
ぶたにく	25.00		たまねぎ	25.00		ライスクック	2.00		マーガリン	8.00		鯖の味噌だれがけ		
にんじん	15.00		にんじん	10.00		とりにく	20.00		白炒りごま	3.00		さば	40.00	
たまねぎ	50.00		キャベツ	25.00		ぶどう酒	2.00		グラニュー糖	4.00		ねぎ	5.00	
さやいんげん	5.00		もやし	30.00		たまねぎ	40.00		焼きビーフン			にんにく	0.20	
しらたき	20.00		なると	8.00		にんじん	20.00		ビーフン	15.00		しょうが	0.20	
しいたけ	0.50		きくらげ 乾	0.50		パセリ 乾	0.05		ぶたにく	15.00		ごま油	0.50	
しょうが	0.50		食塩	0.05		食塩	0.50		にんにく	0.20		みそ	3.50	
しょうゆ	6.00		こしょう	0.04		こしょう	0.03		しょうが	0.20		清酒	2.00	
砂糖	2.00		ソース	4.00		小麦粉	5.00		サラダ油	3.00		砂糖	3.00	
清酒	1.00		中濃ソース	4.00		バター	2.00		しいたけ	0.50		しょうゆ	1.00	
かぼちゃの煮物			サラダ油	7.00		牛乳	50.00		キャベツ	25.00		唐辛子	0.01	
かぼちゃ	70.00		あおのり	0.20		米粉	5.00		たまねぎ	25.00		白炒りごま	2.00	
砂糖	3.00		水餃子スープ			コンソメ	0.50		にんじん	10.00		水	5.00	
しょうゆ	2.50		水餃子	25.00		水	20.00		にら	5.00		ひじきの炒め煮		
清酒	1.00		にんじん	10.00		ミートボールと野菜のスープ			砂糖	0.20		ひじき	0.80	
みりん	1.00		メンマ	5.00		ミートボール	20.00		オイスターソース	0.80		大豆	15.00	
水	30.00		はくさい	30.00		たまねぎ	20.00		食塩	0.06		こんにゃく	10.00	
けんちん汁			ねぎ	8.00		にんじん	10.00		しょうゆ	1.30		にんじん	10.00	
とりにく	8.00		小松菜	8.00		キャベツ	30.00		こしょう	0.02		グリーンピース	2.00	
にんじん	10.00		しいたけ	0.50		ぶなしめじ	5.00		ごま油	0.50		サラダ油	1.00	
ごぼう	5.00		中華スープストック	0.50		小松菜	5.00		卵スープ			砂糖	2.00	
だいこん	20.00		水	120.00		水	90.00		とりにく	10.00		しょうゆ	2.50	
ねぎ	8.00		食塩	0.40		コンソメ	0.60		にんじん	10.00		みりん	1.50	
こんにゃく	15.00		こしょう	0.03		食塩	0.60		たまねぎ	25.00		水	20.00	
とうふ	15.00		清酒	0.00		こしょう	0.01		たまご	20.00		かぼちゃのみそ汁		
さといも	10.00		ワッフル			ヨーグルト			ねぎ	8.00		かぼちゃ	30.00	
サラダ油	2.00		ワッフル	25.00		ヨーグルト	70.00		小松菜	8.00		たまねぎ	20.00	
水	120.00								えのきたけ	8.00		にんじん	10.00	
サバ節	3.00								中華スープストック	0.52		小松菜	8.00	
しょうゆ	3.00								しょうゆ	0.30		ぶなしめじ	5.00	
みりん	2.00								食塩	0.30		あぶらあげ	8.00	
食塩	0.30								こしょう	0.02		水	120.00	
清酒	1.50								でん粉	0.65		サバ節	2.00	
									水	100.00		昆布	1.00	
												みそ	6.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月15日			月曜日			9月16日			火曜日			9月17日			水曜日			9月18日			木曜日			9月19日			金曜日					
						牛乳 ご飯 厚揚げホイコーロー わかめと豆腐のスープ アセロラゼリー						牛乳 ココア揚げパン お豆のスパイシー炒め 米粉のクリームスープ						牛乳 さんまひつまぶし御飯 じゃがいものそぼろ煮 豚汁						牛乳 高菜チャーハン ワンドンスープ フルーツヨーグルト								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考			
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00										
			ご飯			ココア揚げパン			さんまひつまぶし御飯			高菜チャーハン																				
			こめ	75.00		パン	50.00		こめ	75.00		こめ	75.00		こめ	75.00		こめ	75.00		こめ	75.00										
			水	88.00		水	25.00		水	85.80		水	85.80		水	88.00		水	88.00		水	88.00										
			厚揚げホイコーロー			大豆油			さんま			ぶたにく																				
			ぶたにく	15.00		スキムミルク	6.00		でん粉	3.00		でん粉	3.00		たかな漬	10.00		たかな漬	10.00		たかな漬	10.00										
			しょうゆ	1.00		ピュアココア	0.60		大豆油	5.00		大豆油	5.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00										
			清酒	0.65		砂糖	6.00		しょうゆ	3.00		しょうゆ	3.00		ねぎ	8.00		ねぎ	8.00		ねぎ	8.00										
			しょうが	0.20		お豆のスパイシー炒め			砂糖			中華スープストック																				
			なまあげ	35.00		マカロニ	10.00		みりん	2.00		みりん	2.00		食塩	0.20		食塩	0.20		食塩	0.20										
			キャベツ	40.00		大豆	8.00		こねぎ	1.50		こねぎ	1.50		こしょう	0.03		こしょう	0.03		こしょう	0.03										
			たまねぎ	25.00		いんげんまめ	8.00		白炒りごま	1.50		白炒りごま	1.50		しょうゆ	1.00		しょうゆ	1.00		しょうゆ	1.00										
			にんじん	10.00		えだまめ	5.00		のり	0.50		のり	0.50		ごま油	3.00		ごま油	3.00		ごま油	3.00										
			チンゲンサイ	5.00		ベーコン	5.00		じゃがいものそぼろ煮			白炒りごま																				
			みそ	2.00		にんにく	0.20		じゃがいも	70.00		じゃがいも	70.00		ワンドンスープ																	
			デンメンジャン	2.00		セロリー	5.00		ぶたにく	10.00		ぶたにく	10.00		ワンドンの皮	10.00		ワンドンの皮	10.00		ワンドンの皮	10.00										
			しょうゆ	0.50		にんじん	10.00		しょうが	0.10		しょうが	0.10		ぶたにく	10.00		ぶたにく	10.00		ぶたにく	10.00										
			清酒	0.50		玉ねぎ	30.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		なると巻	8.00		なると巻	8.00		なると巻	8.00										
			砂糖	0.50		オリーブオイル	1.00		たまねぎ	30.00		たまねぎ	30.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00										
			ごま油	3.00		食塩	0.20		にんじん	8.00		にんじん	8.00		もやし	20.00		もやし	20.00		もやし	20.00										
			でん粉	0.65		カレー粉	0.15		こんにゃく	8.00		こんにゃく	8.00		メンマ	5.00		メンマ	5.00		メンマ	5.00										
			水	1.30		パセリ 乾	0.05		さやいんげん	3.00		さやいんげん	3.00		ねぎ	8.00		ねぎ	8.00		ねぎ	8.00										
			わかめと豆腐のスープ			米粉のクリームスープ			しょうゆ			小松菜																				
			とうふ	25.00		とりにく	8.00		しょうゆ	2.50		しょうゆ	2.50		みかん缶詰	15.00		みかん缶詰	15.00		みかん缶詰	15.00										
			しいたけ	0.50		たまねぎ	30.00		三温糖	2.00		三温糖	2.00		パイン缶詰	45.00		パイン缶詰	45.00		パイン缶詰	45.00										
			ぶたにく	10.00		じゃがいも	30.00		清酒	1.00		清酒	1.00		ヨーグルト	30.00		ヨーグルト	30.00		ヨーグルト	30.00										
			にんじん	10.00		にんじん	10.00		みりん	1.00		みりん	1.00		砂糖	1.50		砂糖	1.50		砂糖	1.50										
			わかめ	0.50		ぶなしめじ	5.00		でん粉	1.00		でん粉	1.00																			
			えのきたけ	8.00		小松菜	8.00		水	2.00		水	2.00		フルーツヨーグルト																	
			食塩	0.30		小松菜	8.00		豚汁			みかん缶詰																				
			こしょう	0.03		牛乳	42.25		ぶたにく	20.00		ぶたにく	20.00		パイナップル缶詰	45.00		パイナップル缶詰	45.00		パイナップル缶詰	45.00										
			しょうゆ	1.00		米粉	4.55		とうふ	10.00		とうふ	10.00		ヨーグルト	30.00		ヨーグルト	30.00		ヨーグルト	30.00										
			中華スープストック	0.50		コンソメ	0.52		じゃがいも	10.00		じゃがいも	10.00		砂糖	1.50		砂糖	1.50		砂糖	1.50										
			水	140.00		食塩	0.59		だいこん	20.00		だいこん	20.00																			
			アセロラゼリー			こしょう			にんじん			こんにゃく																				
			アセロラゼリー	40.00		クリーム	1.30		こんにゃく	10.00		こんにゃく	10.00																			
						水	58.50		ごぼう	5.00		ごぼう	5.00																			
									ねぎ	5.00		ねぎ	5.00																			
									サバ節	3.00		サバ節	3.00																			
									水	120.00		水	120.00																			
									みそ	6.00		みそ	6.00																			

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月22日			月曜日			9月23日			火曜日			9月24日			水曜日			9月25日			木曜日			9月26日			金曜日		
牛乳 山菜おこわ 鮭の塩焼き つみれ汁 りんごのタルト												牛乳 ナポリタン ポトフ ドーナツ						牛乳 こぎつねごはん ちくわの磯辺揚げ じゃがいもとわかめの味噌汁						牛乳 コッパパン いちごジャム さつまいものクリーム煮 ひよこ豆のスープ					
食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考						
牛乳		206.00						牛乳		206.00		牛乳		206.00		牛乳		206.00		牛乳		206.00							
山菜おこわ								ナポリタン				こぎつねごはん				コッパパン いちごジャム													
こめ		35.00						スパゲティ		40.00		こめ		75.00		パン		50.00											
もち米		35.00						水		60.00		水		86.40		水		25.00											
水		81.00						にんにく		0.50		きざみあげ		8.00		ジャム		15.00											
にんじん		10.00						サラダ油		3.00		とりにく		10.00		さつまいものクリーム煮													
ぶなしめじ		5.00						ぶたにく		15.00		にんじん		10.00		とりにく		20.00											
山菜ミックス		8.00						ウィンナー		8.00		こんにゃく		10.00		さつまいも		35.00											
あぶらあげ		8.00						にんじん		15.00		しょうゆ		2.00		たまねぎ		35.00											
白炒りごま		0.50						たまねぎ		30.00		砂糖		2.00		しめじ		5.00											
みりん		1.00						マッシュルーム		5.00		清酒		1.00		パセリ 乾		0.50											
砂糖		1.00						ピーマン		5.00		みりん		1.00		小麦粉		4.00											
しょうゆ		2.00						食塩		0.40		白炒りごま		2.00		バター		4.00											
清酒		1.00						こしょう		0.02		ちくわの磯辺揚げ				牛乳		30.00											
鮭の塩焼き								コンソメ		0.50		カットちくわ		25.00		ぶどう酒		1.00											
さけ		40.00						トマトピューレ		10.00		小麦粉		10.00		コンソメ		0.30											
食塩		0.40						ケチャップ		10.00		あおのり		0.50		食塩		0.30											
サラダ油		1.00						ソース		1.00		食塩		0.20		こしょう		0.01											
つみれ汁								砂糖		0.50		水		10.00		水		10.00											
つみれ		20.00						チーズ		2.00		大豆油		6.00		ひよこ豆のスープ													
ごぼう		5.00						ポトフ				じゃがいもとわかめの味噌汁				ベーコン		5.00											
にんじん		10.00						ぶたにく		10.00		じゃがいも		30.00		サラダ油		1.50											
だいこん		30.00						にんじん		10.00		わかめ		0.50		ひよこまめ		8.00											
とうふ		10.00						じゃがいも		30.00		にんじん		10.00		にんじん		10.00											
小松菜		8.00						たまねぎ		20.00		たまねぎ		20.00		たまねぎ		20.00											
長葱		8.00						ブロッコリー		5.00		とうふ		20.00		キャベツ		30.00											
サバ節		4.00						キャベツ		20.00		サバ節		3.00		とうもろこし		5.00											
しょうゆ		0.80						コンソメ		0.50		昆布		0.20		小松菜		8.00											
水		100.00						ぶどう酒		2.00		水		120.00		ぶどう酒		1.00											
食塩		0.30						水		50.00		みそ		6.00		コンソメ		0.50											
清酒		1.00						食塩		0.30						食塩		0.30											
りんごのタルト								こしょう		0.02						こしょう		0.03											
りんごのタルト		35.00						しょうゆ		0.80						しょうゆ		1.00											
								ドーナツ								水			120.00										
								ドーナツ		40.00																			
								大豆油		6.00																			
																			</										

9月29日			月曜日			9月30日			火曜日			月 日			水曜日			月 日			木曜日			月 日			金曜日		
牛乳 ご飯 デミグラスソースハンバーグ キャベツとしめじのソテー ポテトスープ						牛乳 こまつナチャーハン 厚揚げの辛味噌炒め 五目中華スープ																							
食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考						
牛乳		206.00		牛乳		206.00																							
ご飯						こまつナチャーハン																							
こめ		75.00		こめ		75.00																							
水		90.00		水		88.00																							
デミグラスソースハンバーグ						ツナ																							
ハンバーグ		50.00		にんにく		0.50																							
サラダ油		1.00		サラダ油		1.00																							
たまねぎ		15.00		にんじん		10.00																							
ぶなしめじ		8.00		ねぎ		8.00																							
デミグラス		5.00		小松菜		20.00																							
ケチャップ		3.00		中華スープストック		0.50																							
ウスターソース		1.00		しょうゆ		1.00																							
砂糖		0.10		食塩		0.40																							
ぶどう酒		1.00		ごしょう		0.03																							
ごしょう		0.01		ごま油		2.00																							
水		2.00		厚揚げの辛味噌炒め																									
キャベツとしめじのソテー						とりにく		10.00																					
ベーコン		5.00		しょうが		0.20																							
キャベツ		35.00		にんにく		0.20																							
小松菜		10.00		なまあげ		35.00																							
ぶなしめじ		8.00		たまねぎ		35.00																							
とうもろこし		5.00		にんじん		10.00																							
食塩		0.40		トウバンジャン		0.10																							
ごしょう		0.02		テンメンジャン		1.10																							
バター		0.50		みそ		1.10																							
コンソメ		0.50		しょうゆ		0.60																							
サラダ油		0.30		清酒		0.65																							
ポテトスープ						砂糖		0.78																					
ぶたにく		8.00		サラダ油		2.50																							
じゃがいも		35.00		でん粉		0.33																							
たまねぎ		25.00		水		0.65																							
にんじん		10.00		ごま油		2.00																							
マッシュルーム						五目中華スープ																							
とうもろこし		8.00		ぶたにく		10.00																							
コンソメ		0.50		にんじん		10.00																							
水		120.00		もやし		25.00																							
食塩		0.50		きくらげ 乾		0.50																							
ごしょう		0.01		しいたけ		0.50																							
パセリ 乾		0.50		チンゲンサイ		8.00																							
				ねぎ		5.00																							
				しょうゆ		2.40																							
				ごしょう		0.03																							
				中華スープストック		0.40																							
				ごま油		0.50																							
				水		100.00																							
				食塩		0.20																							
				白炒りごま		1.00																							